



**COMITE MEUSE
DE NATATION**

PROGRAMME SPORTIF

MEUSE



Parcours ENF

- Programme d'animation ENF pour le Public concerné par le Pass'sports de l'eau et le Challenge Avenirs

3 regroupements : réunion à thème devant être argumenté

Samedi 11 Janvier 2020 de 10H à 12H00 Commercy

Samedi 28 Mars 2020 de 10H à 12H00 Commercy

Samedi 13 Juin 2020 de 10H à 12H00 Commercy

- Calendrier de certification ENF : Sessions Pass'sports de l'eau

Samedi 11 Janvier 2020 de 13H30 à 16H00 Commercy

Samedi 28 Mars 2020 de 13H30 à 16H00 Commercy

Samedi 13 Juin 2020 de 13H30 à 16H00 Commercy

- Challenge Avenirs (Ex Pass'compétition)

Samedi 7 Décembre à partir de 15H00 à Commercy

Samedi 11 Janvier 2020 à partir de 16H00 à Commercy

Samedi 28 Mars 2020 à partir de 16H00 à Commercy

Dimanche 17 Mai 2020 à partir de 13H30 Verdun

Samedi 13 Juin 2020 à partir de 16H00 à Commercy

07/12/2019 à Commercy	11/01/2020 à Commercy	28/03/2020 à Commercy	17/05/2020 à Verdun	13/06/2020 à Commercy
Ouverture des portes à 13H30	Ouverture des portes à 16H00	Ouverture des portes à 16H00	Ouverture des portes à 13H30	Ouverture des portes à 16H00
25 Nage libre Messieurs	50 Brasse- nl Dames	50 dos - Brasse Messieurs	25 Papillon Messieurs	50 Pap-dos Messieurs
25 Nage libre Dames	50 Brasse- nl Messieurs	50 dos – Brasse Dames	25 Papillon Dames	50 Pap-dos Dames
100 4 nages Messieurs	25 dos Dames	25 Papillon Messieurs	100 Nage libre Messieurs	25 Brasse Dames
100 4 nages Dames	50 dos - Brasse Messieurs	25 Papillon Dames	100 Nage libre Dames	25 Brasse Messieurs
50 dos - Brasse Messieurs	100 Nage libre Dames	100 4 nages Messieurs	25 Nage libre Messieurs	25 dos Dames
50 dos - Brasse Dames	25 dos Messieurs	100 4 nages Dames	25 Nage libre Dames	25 dos Messieurs
25 dos Dames	50 dos - Brasse Dames	25 Nage libre Messieurs	50 dos - Brasse Messieurs	50 Brasse- nl Dames
25 dos Messieurs	100 Nage libre Messieurs	25 Nage libre Dames	50 dos - Brass. Dames	50 Brasse- nl Messieurs
50 Brasse- NI Dames	25 Brasse Dames	50 Pap -dos Messieurs	50 Pap-dos Messieurs	100 4 nages Messieurs
50 Brasse- NI Messieurs	25 Brasse Messieurs	50 Pap-dos Dames	50 Pap-dos Dames	100 4 nages Dames

Points importants pour obtenir mon Pass'compétition NC, je dois :

- Licence Compétition ou Natation Pour Tous
- Avoir participé à au moins 3 sessions du "challenge avenir »
- Avoir validé deux 25m, deux 50m et un 100m lors du "challenge avenir »
- Les pass'compétitions sont validés par la FFN à trois moments de la saison uniquement : fin janvier, fin avril, fin août
- Pour obtenir mon pass'compétition (les 5 épreuves) je dois avoir validé les ENF1 et ENF2 **MAIS** je peux commencer à valider sur les sessions du "challenge avenir" les épreuves de l'ENF3 **sans être titulaire des ENF1 et ENF2.**

Parcours Avenirs

- **Modalités de qualification: saison du 16/09/2019 au 30/06/2020, compétitions identifiées dans le calendrier**
- **Récompenses départementale : (Assemblée générale)**
Récompense au cumul des points sur l'ensemble des épreuves
Les 3 premiers nageurs Dames et Messieurs par année d'âge

Avenirs 1 (F : 2011, G : 2010) : 50 Pap, 200M NL, 50M Dos, 50M Br, 50M NL

Avenirs 2 (F : 2010, G : 2009) : 100 Pap, 100M Dos, 100M Br, 100M NL, 400NL

Parcours Jeunes

- **Programme libre avec échéance nationale**
- **Modalités de qualification: saison du 16/09/2019 au 30/06/2020, compétitions identifiées dans le calendrier**
-
- **Récompenses départementale : (Assemblée générale)**
Récompense au cumul des points sur l'ensemble des épreuves
Les 3 premiers nageurs Dames et Messieurs par année d'âge

Trophée du 4 nageur : addition des meilleures performances

Jeunes 1 (F : 2009, G : 2008) : 50 Pap, 50M Dos, 50M Br, 50M NL

Jeunes 2 (F : 2008, G : 2007) : 100 Pap, 100M Dos, 100M Br, 100M NL

Jeunes 3 (F : 2007, G : 2006) : 200 Pap, 200M Dos, 200M Br, 200M NL

Trophée du Nageur complet : addition des meilleures performances à la table de cotation

Jeunes 1 et 2 : 50M de spécialité, 200M 4 Nages, 400M Nage Libre

Jeunes 3 : 50M de spécialité, 400M 4 Nages, 800M ou 1500M Nage Libre

Parcours Juniors Seniors

- **Modalités de qualification: saison du 16/09/2019 au 30/06/2020, compétitions identifiées dans le calendrier**
- **Récompenses départementale : (Assemblée générale)**
 - Récompense au cumul des points sur l'ensemble des épreuves proposées aux 4 journées du Meeting Meuse Open.
 - Les 3 premiers nageurs Dames et Messieurs par catégorie d'âge

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX INTERCLUBS

Date : 10 NOVEMBRE 2019

Phase départementale Lieu : VERDUN

Catégorie d'âge : Toutes Catégories

Programmes et Horaires

Samedi 10 Novembre		Samedi 10 Novembre	
O.P. : 13H30		O.P. : 16H30	
1	Relais 10 X 50M Nage Libre Dames	14	Relais 4 X 200M Nage Libre Messieurs
2	Relais 10 X 50M Nage Libre Messieurs	15	200M Dos Dames
3	100M Dos Dames	16	100M Dos Messieurs
4	200M Dos Messieurs	17	200M Brasse Dames
5	100M Brasse Dames	18	100M Brasse Messieurs
6	200M Brasse Messieurs	19	400M Nage Libre Dames
7	100M Nage Libre Dames	20	100M Nage Libre Messieurs
8	400M Nage Libre Messieurs	21	200M Papillon Dames
9	100M Papillon Dames	22	100M Papillon Messieurs
10	200M Papillon Messieurs	23	200M 4 Nages Dames
11	100M 4 Nages Dames	24	100M 4 Nages Messieurs
12	200M 4 Nages Messieurs		Pause de 15mn
	Pause de 15mn	25	Relais 4 X 100 4 Nages Dames
13	Relais 4 X 200M Nage Libre Dames	26	Relais 4 X 100 4 Nages Messieurs

Programme :

Voir le SPECIAL REGLEMENT GRAND EST (Page 4)

La composition des relais est à déclarer sur ExtraNat

Engagements :

A faire sur Extranat, en fonction des dates définies par le club organisateur.

DEMI- FONDS 55 OPEN

Date : 30 NOVEMBRE 2019

Lieu : COMMERCY

Compétition d'animation

Catégories :

	Filles	Garçons
Avenirs	2010 et après	2009 et après
Jeunes 1	2009	2008
Jeunes 2	2008	2007
Jeunes 3	2007	2006
Juniors 1-2	2006-2005	2005-2004
Juniors 3-4	2004-2003	2003-2002
Séniors	2002 et avant	2001 et avant

- Récompenses aux 3 premiers toutes catégories
Récompenses aux premiers de chaque catégorie.

Programmes et horaires

Samedi 30 Novembre 2019	
O.P. : 13H30 - 1er Départ : 14H30	
1	200M 4 Nages Dames
2	200M 4 Nages Messieurs
3	400M 4 Nages Dames
4	400M 4 Nages Messieurs
5	400M Nage Libre Dames
6	400M Nage Libre Messieurs
7	800M Nage Libre Dames
8	800M Nage Libre Messieurs
9	1500M Nage Libre Dames
10	1500M Nage Libre Messieurs
	800M ou 1500M : 2 Nageurs par ligne
	Limité à 3 séries filles et 3 séries Garçons
	soit 24 nageurs et 24 Nageuses
	<i>400M 4 Nages=Temps d'engagement <8'</i>
	<i>800M =Temps d'engagement <16'</i>
	<i>1500M =Temps d'engagement <25'</i>

Procédures d'engagements : Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat pour le 27 NOVEMBRE 2019 au plus tard. Les clubs adresseront les droits d'engagements directement au Comité Meuse de Natation, fixés à 4€ par épreuve.

Les forfaits ne seront pas remboursés

Récompenses :

Les 3 premiers nageurs Toutes catégories par épreuve.

Le 1 nageur par catégorie par épreuve

CHALLENGE AVENIRS 1^{er} PLOT Open

(Ex Pass'compétition)

07/12/2019 à Commercy
Ouverture des portes à 13H30
25 Nage libre Messieurs
25 Nage libre Dames
100 4 nages Messieurs
100 4 nages Dames
50 dos - Brasse Messieurs
50 dos - Brasse Dames
25 dos Dames
25 dos Messieurs
50 Brasse -nl Dames
50 brasse- nl Messieurs

Points importants pour obtenir mon Pass'compétition NC, je dois :

- Licence Compétition ou Natation Pour Tous
- Avoir participé à au moins 3 sessions du "challenge avenir »
- Avoir validé deux 25m, deux 50m et un 100m lors du "challenge avenir »
- Les pass'compétitions sont validés par la FFN à trois moments de la saison uniquement : fin janvier, fin avril, fin août
- Pour obtenir mon pass'compétition (les 5 épreuves) je dois avoir validé les ENF1 et ENF2 **MAIS** je peux commencer à valider sur les sessions du "challenge avenir" les épreuves de l'ENF3 **sans être titulaire des ENF1 et ENF2.**

CHAMPIONNATS DE MEUSE OPEN

Date : 14 – 15 DECEMBRE 2019

Catégories :

	Filles	Garçons
Avenirs	2010 et après	2009 et après
Jeunes 1	2009	2008
Jeunes 2	2008	2007
Jeunes 3	2007	2006
Juniors 1-2	2006-2005	2005-2004
Juniors 3-4	2004-2003	2003-2002
Séniors	2002 et avant	2001 et avant

Compétition ouverte à tout nageur licencié FFN

Pass'compétition obligatoire pour les nageurs concernés.

Afin de limiter la durée de la compétition, avoir réalisés 300 points à la table de cotation sur les performances N-1

Programmes et horaires

Samedi 14 Décembre		Dimanche 15 Décembre	
O.P. : 13H30 - 1er Départ : 14H30		O.P. : 14H00 - 1er Départ : 15H00	
1	200M 4 Nages Dames	1	50M Nage Libre Dames
2	200M 4 Nages Messieurs	2	50M Nage Libre Messieurs
3	50M Dos Dames	3	400M Nage Libre Dames
4	50M Dos Messieurs	4	400M Nage Libre Messieurs
5	100M Brasse Dames	5	200M Brasse Dames
6	100M Brasse Messieurs	6	200M Brasse Messieurs
7	200M Dos Dames	7	100M Papillon Dames
8	200M Dos Messieurs	8	100M Papillon Messieurs
9	50M Papillon Dames	9	100M Dos Dames
10	50M Papillon Messieurs	10	100M Dos Messieurs
11	50M Brasse Dames	11	200M Nage Libre Dames
12	50M Brasse Messieurs	12	200M Nage Libre Messieurs
13	100M Nage Libre Dames		
14	100M Nage Libre Messieurs		
15	200M Papillon Dames		
16	200M Papillon Messieurs		

Procédures d'engagements :

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat pour le 11 DECEMBRE 2019 au plus tard.

Les clubs adresseront les droits d'engagements directement au Comité Meuse de Natation, fixés à 4€ par épreuve.

Récompenses :

Les 3 premiers nageurs Toutes catégories par épreuve.

Le 1 nageur par catégorie par épreuve

Session PASS'SPORTS DE L'EAU 1^{er} PLOT

Date : 11 JANVIER 2020

Lieu : COMMERCY

Compétition d'animation

Nageurs 2010 (Filles) et 2009 (Garçons) et après, titulaire du Sauv'nage

3 réunions

Validation test ENF.

Un goûter pour chaque participant

Programme :

Ouverture des portes : 13H30

Début des épreuves : 14H00

Compétences : Nage Course, Plongeon, Water-polo, Natation synchro

Engagements:

Les engagements sont à adresser pour le : **8 JANVIER 2020** au plus tard à :

Mme CHARABIAS Viviane
9 rue Roland Huston
55200 VIGNOT
vivianecharabias@gmail.com

CHALLENGE AVENIRS 2^{ème} PLOT Open (ex Pass'compétition)

11/01/2020 à Commercy
Ouverture des portes à 16H00
50 brass.- nl Dames
50 brass.- nl Messieurs
25 dos Dames
50 dos - Brass. Messieurs
100 nage libre Dames
25 dos Messieurs
50 dos - Brass. Dames
100 nage libre Messieurs
25 brasse Dames
25 brasse Messieurs

MEETING OPEN MEUSE 1^{ère} Journée

Date : 01/02/2020

Lieu : COMMERCY

Compétition d'animation, ouverte à tout nageur licencié FFN

Pass'compétition obligatoire

Catégories :

	Filles	Garçons
Avenirs	2010 et après	2009 et après
Jeunes 1	2009	2008
Jeunes 2	2008	2007
Jeunes 3	2007	2006
Juniors 1-2	2006-2005	2005-2004
Juniors 3-4	2004-2003	2003-2002
Séniors	2002 et avant	2001 et avant

Programme et Horaires :

Samedi 1er Février 2020	
O.P. : 13H30 - 1er Départ : 14H30	
1	50M Papillon Dames
2	50M Papillon Messieurs
3	100M Dos Dames
4	100M Dos Messieurs
5	200M Brasse Dames
6	200M Brasse Messieurs
7	400M Nage Libre Dames
8	400M Nage Libre Messieurs
9	50M Dos Dames
10	50M Dos Messieurs
11	100M Papillon Dames
12	100M Papillon Messieurs
13	200M Nage Libre Dames
14	200M Nage Libre Messieurs
15	200M 4 Nages Dames
16	200M 4 Nages Messieurs

Procédures d'engagements :

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat pour le **29 JANVIER 2020** minuit.

Les clubs adresseront les droits d'engagements directement au Comité Meuse de Natation, fixés à 3€ par épreuve.

Les forfaits ne seront pas remboursés

Récompenses :

Classement au cumul de points des 4 meilleures épreuves.

1 médaille aux 3 premiers de chaque catégorie

Classement départemental final :

Trophée du 4 nageur : addition des meilleures performances

Jeunes 1 (F : 2009, G : 2008) : 50 Pap, 50M Dos, 50M Br ,50M NL

Jeunes 2 (F : 2008, G : 2007) : 100 Pap, 100M Dos, 100M Br ,100M NL

Jeunes 3 (F : 2007, G : 2006) : 200 Pap, 200M Dos, 200M Br ,200M NL

Trophée du Nageur complet : addition des meilleures performances à la table de cotation

Jeunes 1 et 2 : 50M de spécialité, 200M 4 Nages, 400M Nage Libre

Jeunes 3 : 50M de spécialité, 400M 4 Nages, 800M ou 1500M Nage Libre

1^{er} CHAMPIONNATS DE MEUSE OPEN MASTERS

1^{er} Championnat de Meuse Open Masters

Programme

1^{ère} réunion

O. P. : 9h - 1^{er} Départ : 10h00

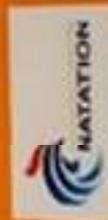
100m NL Dames - Messieurs (séries)
50m Brasse Dames - Messieurs (séries)
100m Dos Dames - Messieurs (séries)
50m Papillon Dames - Messieurs (séries)
200m 4N Dames - Messieurs (séries)
Relais 4 x 50 NL Mixte (séries)

2^{ème} réunion

O. P. : 13h30 - 1^{er} Départ : 14h30

400m NL Messieurs - Dames (séries)
50m Dos Messieurs - Dames (séries)
100m Papillon Messieurs - Dames (séries)
50m NL Messieurs - Dames (séries)
100m Brasse Messieurs - Dames (séries)
100m 4N Messieurs - Dames (séries)
Relais 4 x 50 4N Mixte (séries)

Course de la Madeleine



COMMERCY

Bassin de 25m - Chronométrage manuel - 4 couleurs

Catégories d'âge :

F. & G. 20 ans et plus (2000 et avant), licenciés à la FFN ou à une fédération étrangère.

Engagements :

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat.
Les clubs adresseront les droits d'engagements directement à l'organisateur, fixés à 6€ par épreuve.

Course de la Madeleine
(Gratuite) inscription
directement sur place.



Règlement spécifique à la compétition :

La course de la Madeleine est une australienne, épreuve où les derniers sont éliminés à chaque 25 mètres dans les différentes nages imposées.

Jury :

Les clubs doivent fournir un ou plusieurs officiels.

Récompenses :

Chaque course fera l'objet d'un podium et une médaille sera remise au premier nageur par catégorie.

Un nageur n'appartenant pas au département de 55 et vainqueur d'une épreuve sera récompensé et se verra honoré du titre « Vainqueur du Championnat de Meuse Open Masters » (uniquement pour la première place).

Les nageurs et les nageurs de la course de la Madeleine se verront récompensés.



COMMERCY

Piscine Municipale
Avenue des Tillents
55200 COMMERCY
Tel. 06.07.99.46.16

1^{er} Championnat
de MEUSE
Open Masters

Le CD55, avec la collaboration du



Dimanche 02 février 2020



C. N. COMMERCY

<http://abonnement.fr/sc/160953590/news/13857>

INTERCLUBS JEUNES

Date : 08/03/2020

Lieu : VERDUN

Compétition d'animation, ouverte à tout nageur licencié FFN

Pass'compétition obligatoire

Catégories :

	Filles	Garçons
Jeunes 1	2009	2008
Jeunes 2	2008	2007
Jeunes 3	2007	2006

Programme et Horaires :

Samedi 1^{er} Février 2020
O.P. : 13H30 - 1^{er} Départ : 14H30

Epreuves individuelles :

100M Papillon, 100M Dos, 100M Brasse, 100M NL (*2 épreuves/nageur*)

Chaque nageur dispute 2 épreuves individuelles, les quatre épreuves de 100 mètres sont donc nagées 2 fois par chaque équipe

Epreuves de relais : (2 en filles et 2 en garçons)

4 X (100M 4 Nages individuel), 4 X 200NL (*Chaque nageur dispute les 2 relais*)

NB : Pour le 4 X (100M 4 Nages individuel), chaque relayeur réalise un 100M 4 Nages dans le respect des règles FINA. Cette course sera déclarée dans le logiciel extraNat Pocket comme un 4 X 100 4N individuel. .

Programme :

Voir le SPECIAL REGLEMENT FFN

La composition des relais est à déclarer sur ExtraNat

Procédures d'engagements :

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat pour le **29 JANVIER 2020** minuit.

Les clubs adresseront les droits d'engagements directement au Comité Meuse de Natation, fixés à 3€ par épreuve.

Les forfaits ne seront pas remboursés

Récompenses :

Classement des 3 premières équipes Filles et Garçons toutes catégories.

MEETING OPEN MEUSE 2ème Journée

Date : 8/03/2020

Lieu : VERDUN

Compétition d'animation, ouverte à tout nageur licencié FFN

Catégories :

	Filles	Garçons
Avenirs	2010 et après	2009 et après
Jeunes 1	2009	2008
Jeunes 2	2008	2007
Jeunes 3	2007	2006
Juniors 1-2	2006-2005	2005-2004
Juniors 3-4	2004-2003	2003-2002
Séniors	2002 et avant	2001 et avant

Les catégories Jeunes mentionnées font en principe les Interclubs Jeunes

Programme et Horaires :

Dimanche 08/03/2020	
O.P. : 13H30 - 1er Départ : 14H30	
1	400M 4 Nages Dames
2	400M 4 Nages Messieurs
3	50M Brasse Dames
4	50M Brasse Messieurs
5	50M Nage Libre Dames
6	50M Nage Libre Messieurs
7	800M Nage Libre Dames
8	50M Dos Dames
9	50M Dos Messieurs
10	50M Papillon Dames
11	50M Papillon Messieurs
12	1500M Nage Libre Messieurs

Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat pour le **4 MARS 2020** au plus tard.

Les clubs adresseront les droits d'engagements directement au Comité Meuse de Natation, fixés à 3€ par épreuve.

Les forfaits ne seront pas remboursés

Récompenses :

Classement au cumul de points des 4 meilleures épreuves.

1 médaille aux 3 premiers de chaque catégorie

Classement départemental final :

Trophée du 4 nageur : addition des meilleures performances

Jeunes 1 (F : 2009, G : 2008) :50 Pap, 50M Dos, 50M Br ,50M NL

Jeunes 2 (F : 2008, G : 2007) :100 Pap, 100M Dos, 100M Br ,100M NL

Jeunes 3 (F : 2007, G : 2006) :200 Pap, 200M Dos, 200M Br ,200M NL

Trophée du Nageur complet : addition des meilleures performances à la table de cotation

Jeunes 1 et 2 :50M de spécialité, 200M 4 Nages, 400M Nage Libre

Jeunes 3 :50M de spécialité, 400M 4 Nages, 800M ou 1500M Nage Libre

Session PASS'SPORTS DE L'EAU 2ème PLOT

Date : 28 Mars 2020

Lieu : COMMERCY

Compétition d'animation

Nageurs 2010 (Filles) et 2009 (Garçons) et après, titulaire du Sauv'nage

3 réunions

Validation test ENF et passeport.

Un goûter pour chaque participant

Programme :

Ouverture des portes : 13H30

Début des épreuves : 14H00

Compétences : Nage Course, Plongeon, Water-polo, Natation synchro

Droits d'engagements :

Les engagements sont à adresser pour le : **25 Mars 2020** au plus tard à :

Mme CHARABIAS Viviane
9 rue Roland Huston
55200 VIGNOT
vivianecharabias@gmail.com

CHALLENGE AVENIRS 3ème PLOT Open

28/03/2020 à Commercy
Ouverture des portes à 16H00
50 dos - Brass. Messieurs
50 dos - Brass. Dames
25 papillon Messieurs
25 papillon Dames
100 4 nages Messieurs
100 4 nages Dames
25 nage libre Messieurs
25 nage libre Dames
50 pap-dos Messieurs
50 pap-dos Dames

MEETING OPEN MEUSE 3^{ème} Journée

Date : 5/04/2020

Lieu : BAR LE DUC

Compétition d'animation, ouverte à tout nageur licencié FFN

Pass'compétition obligatoire

Catégories :

	Filles	Garçons
Avenirs	2010 et après	2009 et après
Jeunes 1	2009	2008
Jeunes 2	2008	2007
Jeunes 3	2007	2006
Juniors 1-2	2006-2005	2005-2004
Juniors 3-4	2004-2003	2003-2002
Séniors	2002 et avant	2001 et avant

Programme et Horaires :

Dimanche 5 Avril 2020			
O.P. : 13H30 - Ouverture des portes : 14H30			
1	50M Nage Libre Dames	9	200M Papillon Dames
2	50M Nage Libre Messieurs	10	200M Papillon Messieurs
3	100M Brasse Dames	11	50M Brasse Dames
4	100M Brasse Messieurs	12	50M Brasse Messieurs
5	200M Dos Dames	13	100M Nage Libre Dames
6	200M Dos Messieurs	14	100M Nage Libre Messieurs
7	Relais 4X50M 4 Nages Dames	15	200M 4 Nages Dames
8	Relais 4X50M 4 Nages Messieurs	16	200M 4 Nages Messieurs
Pause 20 minutes		17	Relais 4X50M Nage Libre Dames
		18	Relais 4X50M Nage Libre Messieurs

Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat pour le **1^{er} AVRIL 2020** au plus tard.

Les clubs adresseront les droits d'engagements directement au Comité Meuse de Natation, fixés à 3€ par épreuve.

Les forfaits ne seront pas remboursés

Récompenses :

Classement au cumul de points des 4 meilleures épreuves.
1 médaille aux 3 premiers de chaque catégorie

Classement départemental final :

Trophée du 4 nageur : addition des meilleures performances

Jeunes 1 (F : 2009, G : 2008) :50 Pap, 50M Dos, 50M Br ,50M NL

Jeunes 2 (F : 2008, G : 2007) :100 Pap, 100M Dos, 100M Br ,100M NL

Jeunes 3 (F : 2007, G : 2006) :200 Pap, 200M Dos, 200M Br ,200M NL

Trophée du Nageur complet : addition des meilleures performances à la table de cotation

Jeunes 1 et 2 :50M de spécialité, 200M 4 Nages, 400M Nage Libre

Jeunes 3 :50M de spécialité, 400M 4 Nages, 800M ou 1500M Nage Libre

COUPE DE LA VILLE DE VERDUN

DIMANCHE 3 MAI 2020



VENEZ NOMBREUX PASSER UNE JOURNEE
SPORTIVE ET CONVIVIALE

2 COMPETITIONS NATATION COURSE ET MASTERS ET
UN CHALLENGE COLLECTIF DES 8 NAGEURS PRESENTS



OUVERTURE DES PORTES

8H30 – 12H00 / 14H00 – 18H00

REPAS COLLEGE SAINT JEAN 13€ PAR PERSONNE

Réervations par mail savnatation@gmail.com avant le 27 avril 2020 dernier délai.



1 OFFICIEL POUR 8 NAGEURS ENGAGES, Repas offert

Engagements : 5 € par épreuve ou 16€ les 4 engagements

8 € 1 relais, 14€ 2 relais, 16€ 3 relais,

Attention pour les masters les relais sont à engager sur ExtraNat dans la compétition Natation Course. Ils peuvent être composés de masters et de nageurs non masters.

Les engagements sont à saisir sur ExtraNat avant le 29 avril minuit (Tous les forfaits passés cette date seront facturés).

Les avenir non titulaires du Pass' compétition peuvent participer, mais leurs points ne sont pas comptabilisés dans le challenge, les engagements sont alors à envoyer par mail à savnatation@gmail.com

Le nombre d' engagements est libre, cependant afin d' établir le classement club, les nages en excès seront mises Hors Concours

Règlement à l' ordre du SAV Natation le jour même ou par virement.

Ne pas tenir compte des factures ExtraNat, une facture vous sera envoyée par mail

PROGRAMME

MATIN 9H30-12H

1 RELAIS 50NL MIXTE COMPTABILISE PAR CLUB DANS LE CHALLENGE COUPE DE LA VILLE
LE CHOIX DU RELAIS DEPENT DE L'EFFECTIF PRESENT DU CLUB (le plus grand possible obligatoire)
4X50 OU 6X 50 OU 8X50 OU 10X50NL MIXTE

50	PAPILLON	FEMME
50	PAPILLON	HOMME
100	DOS	FEMME
100	DOS	HOMME
100	4 nages	FEMME
100	4 nages	HOMME
50	BRASSE	FEMME
50	BRASSE	HOMME
100	NL	FEMME
100	NL	HOMME

APRES-MIDI 15H17H

RELAIS 4X100 4nages	FEMME	HOMME	MIXTE
100	PAPILLON	FEMME	
100	PAPILLON	HOMME	
50	DOS	FEMME	
50	DOS	HOMME	
100	BRASSE	FEMME	
100	BRASSE	HOMME	
50	NL	FEMME	
50	NL	HOMME	

Classement :

Individuels par addition des points FINA sur 4 épreuves

Club par addition des points individuels et des points acquis lors de 1 relais 6,8,ou 10x50NL et de 2 relais 4x100 4 nages

Récompenses :

- Médailles aux 12 premiers AVENIR filles et garçons
- Médailles aux 3 premiers Jeunes 1 filles et garçons
- Médailles aux 3 premiers Jeunes 2 filles et garçons
- Médailles aux 3 premiers Jeunes 3 filles et garçons
- Médailles aux 3 premiers Juniors 1 et 2 filles et garçons
- Médailles aux 3 premiers Juniors 2 et 3 filles et garçons
- Lots aux 3 premiers séniors filles et garçons
- Lots aux Masters
- 3 MEILLEURS RELAIS 4X100 récompensés aux points FINA
- COUPE DE LA VILLE OFFERTE AU CLUB VAINQUEUR DU CHALLENGE



CHALLENGE AVENIRS 4ème PLOT Open (Ex Pass'compétition)

17/05/2020 à Verdun
Ouverture des portes à 13H30
25 papillon Messieurs
25 papillon Dames
100 nage libre Messieurs
100 nage libre Dames
25 nage libre Messieurs
25 nage libre Dames
50 dos - Brass. Messieurs
50 dos - Brass. Dames
50 pap-dos Messieurs
50 pap-dos Dames

INTERCLUBS AVENIRS

Date : 17/05/2020

Lieu : VERDUN

Compétition d'animation, ouverte à tout nageur licencié FFN

Pass'compétition obligatoire

Catégories :

	Filles	Garçons
Avenirs	2010 et après	2009 et après

Programme et Horaires :

Dimanche 17 Mai 2020
O.P. : 13H30 - 1er Départ : 14H30

Epreuves individuelles :

50M Papillon, 50M Dos, 50M Brasse, 50M NL (*1 nageur par épreuves*) et **100M 4 Nages**

Tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve

Classement au temps

Epreuves de relais : (2 en filles et 2 en garçons)

4 X 50 4 nages, 4 X 50 nage libre (*Chaque nageur dispute les 2 relais*)

Programme :

Voir le SPECIAL REGLEMENT FFN

La composition des relais est à déclarer sur ExtraNat

Procédures d'engagements :

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat pour le **13 MAI 2020** minuit.

Les clubs adresseront les droits d'engagements directement au Comité Meuse de Natation, fixés à 3€ par épreuve.

Les forfaits ne seront pas remboursés

Récompenses:

Classement des 3 premières équipes Filles et Garçons toutes catégories.

MEETING OPEN MEUSE 4^{ème} Journée

Date : 17/05/2020

Lieu : VERDUN

Compétition d'animation, ouverte à tout nageur licencié FFN

Pass'compétition obligatoire

Catégories :

	Filles	Garçons
Avenirs	2010 et après	2009 et après
Jeunes 1	2009	2008
Jeunes 2	2008	2007
Jeunes 3	2007	2006
Juniors 1-2	2006-2005	2005-2004
Juniors 3-4	2004-2003	2003-2002
Séniors	2002 et avant	2001 et avant

Les catégories Avenirs mentionnées font en principe les Interclubs Jeunes

Programme et Horaires :

Dimanche 17/05/2020			
O.P. : 13H30 - Début des épreuves : 14H30			
1	50M Nage Libre Dames	13	50M Brasse Messieurs
2	50M Nage Libre Messieurs	14	50M Brasse Dames
3	100M Dos Dames	15	100M Nage Libre Messieurs
4	100M Dos Messieurs	16	100M Nage Libre Dames
5	200M Papillon Dames	17	200M Dos Messieurs
6	200M Papillon Messieurs	18	200M Dos Dames
7	50M Papillon Dames	19	50M Dos Messieurs
8	50M Papillon Messieurs	20	50M Dos Dames
9	200M Nage Libre Dames	21	200M Brasse Messieurs
10	200M Nage Libre Messieurs	22	200M Brasse Dames
11	100M Brasse Dames	23	100M Papillon Messieurs
12	100M Brasse Messieurs	24	100M Papillon Dames
Pause 20 Minutes			

Procédures d'engagements

Les engagements s'effectuent via l'interface ExtraNat pour le **13 MAI 2020** au plus tard.

Les clubs adresseront les droits d'engagements directement au Comité Meuse de Natation, fixés à 3€ par épreuve.

Les forfaits ne seront pas remboursés

Récompenses :

Classement au cumul de points des 4 meilleures épreuves.
1 médaille aux 3 premiers de chaque catégorie

Classement départemental final :

Trophée du 4 nageur : addition des meilleures performances

Jeunes 1 (F : 2009, G : 2008) :50 Pap, 50M Dos, 50M Br ,50M NL

Jeunes 2 (F : 2008, G : 2007) :100 Pap, 100M Dos, 100M Br ,100M NL

Jeunes 3 (F : 2007, G : 2006) :200 Pap, 200M Dos, 200M Br ,200M NL

Trophée du Nageur complet : addition des meilleures performances à la table de cotation

Jeunes 1 et 2 :50M de spécialité, 200M 4 Nages, 400M Nage Libre

Jeunes 3 :50M de spécialité, 400M 4 Nages, 800M ou 1500M Nage Libre

Session PASS'SPORTS DE L'EAU 3ème PLOT

Date : 13 Juin 2020

Lieu : COMMERCY

Compétition d'animation

Nageurs 2010 (Filles) et 2009 (Garçons) et après, titulaire du Sauv'nage

3 réunions

Validation test ENF et passeport.

Un goûter pour chaque participant

Programme :

Ouverture des portes : 13H30

Début des épreuves : 14H00

Compétences : Nage Course, Plongeon, Water-polo, Natation synchro

Engagements :

Les engagements sont à adresser pour le **10 Juin 2020** au plus tard à :

Mme CHARABIAS Viviane
9 rue Roland Huston
55200 VIGNOT
vivianecharabias@gmail.com

CHALLENGE AVENIRS 5ème PLOT Open (Ex Pass'compétition)

13/06/2020 à Commercy
Ouverture des portes à 16H00
50 pap-dos Messieurs
50 pap-dos Dames
25 brasse Dames
25 brasse Messieurs
25 dos Dames
25 dos Messieurs
50 brass.- nl Dames
50 brass.- nl Messieurs
100 4 nages Messieurs
100 4 nages Dames



SOIREE DES 50 METRES

Date : 21 JUIN 2020

Lieu : VERDUN

Compétition d'animation

Les nageurs doivent être licenciés FFN;

Ouverture des Portes à 13H30

Début des Epreuves 14H30

1. 50M Nage Libre Filles
2. 50M Nage Libre Garçons
3. 50M Brasse Filles
4. 50M Brasse Garçons
5. 50M Dos Filles
6. 50M Dos Garçons
7. 50M Papillon Filles
8. 50M Papillon Garçons

Droits d'engagements :

3€ par engagement. 10€ si le nageur fait les 4 nages
Les forfaits ne seront pas remboursés .

Le règlement se fera par chèque à l'ordre du SAV NATATION

Informations pour les clubs uniquement :

Les engagements sont à enregistrer sur Extra'nat pour le **17 JUIN 2020** au plus tard pour les nageuses nées en 2010 et avant, ainsi qu'aux nageurs nés en 2009 titulaires du Pass'compétition natation course.

Classement :

Le classement se fera par addition des points FINA.

Dans les catégories avenir tous les nageurs pourront être récompensés quel que soit le nombre de nages effectuées.

Dans les catégories jeunes et au-delà seuls les nageurs ayant effectué les 4 nages pourront être récompensés.

Récompenses :

1 Médaille de participation à tous les avenir nés en 2010 et avant

1 Médaille aux 3 premiers de chaque catégorie : Av, Je1, Je2-3, Ju1-2, Ju3-4, Se-Ma

1 coupe à la meilleure cotation masculine et féminine.